

Buchtipps & Rezensionen

Autor: Astrid Casatta

Datum: 08.09.2023

Titel: Was kleinen Kindern immer schmeckt

Ernährungswissenschaftlerin und Zweifachmama Dunja Rieber weiß, wie man Orientierung im Ernährungdschungel schafft und kleine Kinder für gesunde Ernährung begeistert! Ihr Motto: Möglichst frisch, ausgewogen und lecker soll es sein - aber nicht zu aufwändig. Mit ihrem Ernährungsratgeber möchte sie Mamas, Papas und Kindern Lust aufs Kochen machen: Eine gesunde Kinderernährung kann nämlich auch viel Spaß machen!

Mit dem Ernährungsfahrplan für die Kleinkind-Küche kommt man sicher ans Ziel! Ein sehr gutes Buch mit vielen einfachen und schnellen Rezepten für die ganze Familie.

Das Buch „Was kleinen Kindern immer schmeckt“ ist im Trial Verlag erschienen und für 10,99 Euro im Handel erhältlich.